

介護について お困りは ありませんか？

介護の事ならなんでも
ご相談ください！
わたしたちすこやか
お手伝いします。



ヘルパーステーションいいきき・すこやか
TEL:011-871-7750 FAX:011-871-7720
居宅介護支援センターすこやか
TEL:011-871-7760 FAX:011-871-7720
〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5-9



デイサービスすこやか東橋
TEL:011-598-9399 FAX:011-817-2332
〒003-0811
札幌市白石区菊水上町1条1丁目24-1



ヘルパーステーションすこやか東
TEL:011-748-8088 FAX:011-748-1136
〒065-0024
札幌市東区北24条東5丁目2-1



デイサービスすこやかReha真栄
TEL:011-886-3535/FAX:011-886-3525
〒004-0834 札幌市清田区真栄4条2丁目
20-10 アクアトピア真栄II



ヘルパーステーションすこやか豊平
TEL:011-598-7205/FAX:011-598-9576
ケアpropすこやか
TEL:011-598-9396/FAX:011-598-9576
訪問看護cozyすこやか
TEL:011-598-7363/FAX:011-598-9576
〒062-0904
札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階



〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5番9号 <http://sukoyaka-gr.com>
TEL:011-871-7750 FAX:011-871-7720
事務所受付時間 月～金8:30～17:30

株式会社すこやか

検索



guide book

皆様が、安心して地域社会生活を過ごして
いただけるように個人のニーズを尊重して
当り前の「幸せ」や「喜び」を一緒にわかり
合える総合的な介護サービスを目指します。

居宅介護支援センターすこやか

対応エリア 札幌市全域

ケアpropすこやか

対応エリア 札幌市全域

居宅介護支援

介護相談・介護保険のこと

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、介護サービスを希望するご本人や、ご家族からの依頼により、ご希望を聞きながら介護サービスを受けるために、必要なケアプラン(介護サービス計画書)を作成します。また、各事業所との調整や介護認定申請の代行もおこないます。

サービス内容

- ・介護認定の申請代行
- ・サービス提供の状況確認
- ・居宅介護サービス計画(ケアプラン)の作成
- ・介護サービス提供事業所との連絡、調整
- ・在宅介護、在宅生活に関する相談援助
- ・介護サービスに対する意見苦情の相談窓口

活用できる介護保険サービス

デイサービス、訪問介護、訪問看護、福祉用具貸与、ショートステイ、住宅改修、その他、関連機関

ヘルパーステーションいきいき・すこやか

訪問エリア 白石区、厚別区

ヘルパーステーションすこやか東

訪問エリア 東区、北区

ヘルパーステーションすこやか豊平

訪問エリア 豊平区、中央区

訪問介護

ホームヘルプサービス

要介護・要介護状態の方が、ご自宅で安心して日常生活を送っていただけるよう、ホームヘルパーが必要なお手伝いをいたします。

サービス内容

- 生活援助 調理、洗濯、掃除、日常必需品の買い物など
- 身体介護 入浴介助、食事介助、排泄介助、通院介助など
- 保険外サービス 介護保険で対応できないお困りことなど

訪問看護cozyすこやか

対応エリア 札幌市全域

訪問看護

皆様が、自宅で「cozy(心地よく)」「すこやか」に過ごすことができるように予防から看取りまで、看護師がサポートします。

サービス内容

- ・健康状態や病状の観察・相談
- ・療養上のお世話
- ・医療機器の管理・処置
- ・医療・介護の相談
- ・リハビリテーション
- ・薬の管理
- ・ターミナルケア

ご利用いただける方 介護保険の認定を受けている方。

認定を受けていない方は居宅介護支援事務所、または各事業所へご相談ください。

すこやかな笑顔が、わたしたちの原動力です。

介護について、どんなことでもお気軽にご相談ください。

デイサービスすこやか東橋

送迎エリア：白石区、豊平区、中央区、東区

デイサービスすこやか東橋の施設紹介

デイサービスすこやかReha真栄

送迎エリア：清田区、豊平区、厚別区

ココロとカラダ、リフレッシュ！

通所介護

デイサービス

半日型と1日型を運営しています。ご利用者様のニーズや身体状況の変化に応じ利用時間やサービスの内容の変更がスムーズに行えます。デイサービスを初めて利用する方でも安心して利用することができます。



デイサービスすこやか東橋での1日の流れ(例)



安心の入浴設備



大きくて見晴らしのよい開放感あふれたお風呂でゆっくりご入浴ください。お体の状態に合わせた、個別浴槽、特殊浴槽もご用意しています。

機能訓練



一人ひとりに合わせた運動プログラムを作成してご提供いたします。生活機能の低下を防ぎ、いきいきとした生活をサポートいたします。

短時間ご利用 タイムスケジュール

午前の部	午後の部
8:45 お迎え	12:45
9:25 バイタルチェック	13:25
10:30 準備体操&ストレッチ	14:30
12:00 個別トレーニング	16:00
12:30 各種マシン	16:30
12:00 物理療法	
12:30 休憩・水分補給	
12:00 整理体操	
12:30 ティータイム	
お送り	

季節ごとのイベントや レクリエーションが 充実してます。

- 春 お花見・節分・バレンタイン・ひな祭り
こどもの日 など
- 夏 セタ・公園散策・果物狩り・夏祭り
花火祭り・買い物ツアー など
- 秋 紅葉見学・敬老の日・公園散策
運動会 など
- 冬 クリスマス会・新年会・外食
工場見学・買い物ツアー など

地域密着型 通所介護

「理学療法士・作業療法士」が作成した専門性の高いトレーニングを身体の状態に合わせて提供します。生活機能を向上し、生き生きとした生活をサポートします。

マシントレーニング



身体機能に合わせてマシンの負荷や回数を設定し、筋力向上を目的としたトレーニングを行います。

グループトレーニング

個人の目標に合わせたグループで、床マットやバランスクッション、平行棒などを使用した運動を行います。



物理療法 リラクゼーション



足浴やメドマー、低周波治療などを提供します。また、脳トレや他者との会話を楽しみながらリフレッシュできる場を提供します。

個別トレーニング

疼痛緩和や可動域改善のための手技、ストレッチを行って「歩く・立つ・座る」などの基本動作や日常生活動作の訓練を行います。



タイムスケジュール

午前の部	お迎え バイタルチェック アップ体操	午後の部
9:15		13:30
9:40	個別トレーニング※	13:55
10:25	マシントレーニング	14:40
11:10	リラクゼーション	15:25
11:55	脳トレ	16:10
12:15	クール体操	16:30
	バイタルチェック	
	お送り	

※個別トレーニングは随時、空いている時間に実施します