

～事業所のご案内～

●居宅介護支援●

居宅介護支援センターすこやか

〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5-9

TEL.011-871-7760 FAX.011-871-7720

【メールアドレス】cm-sapporo@sukoyaka-gr.com

●訪問介護●

ヘルパーステーションいきいき・すこやか

〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5-9

TEL.011-871-7750 FAX.011-827-8025

【メールアドレス】helper-sapporo@sukoyaka-gr.com

●訪問介護●

ヘルパーステーションすこやか東

〒065-0024 札幌市東区北24条東5丁目2-1

TEL.011-748-8088 FAX.011-748-1136

【メールアドレス】ayumihelper@helen.ocn.ne.jp

●地域密着型通所介護●

デイサービスすこやかReha真栄

〒004-0834 札幌市清田区真栄4条2丁目20-10 アクアトピア真栄II

TEL.011-886-3535 FAX.011-886-3525

【メールアドレス】ds-shinei@sukoyaka-gr.com

●居宅介護支援●

ケアpropすこやか

〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階

TEL.011-598-9396 FAX.011-598-9576

【メールアドレス】cp-azumabashi@aioros.ocn.ne.jp

●訪問介護●

ヘルパーステーションすこやか豊平

〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階

TEL.011-598-7205 FAX.011-598-9576

【メールアドレス】hs-toyohira@sukoyaka-gr.com

●訪問看護●

訪問看護cozyすこやか

〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階

TEL.011-598-7363 FAX.011-598-9576

【メールアドレス】ns-cozy@sukoyaka-gr.com

～関連事業所のご案内～

●訪問介護●

ヘルパーステーションほのぼの小杉

〒939-0341 富山県射水市三ヶ4033

TEL. 0766-55-8112 FAX. 0766-55-8113

介護に関してどんなことでもご相談させていただきます。ご遠慮なくご相談してください。



デイサービスすこやか東橋
株式会社 すこやか

〒003-0811
札幌市白石区菊水上町1条1丁目24-1
TEL.011-598-9399
FAX.011-817-2332

【メールアドレス】
sukoyaka-ds@major.ocn.ne.jp

【ホームページ】
<http://sukoyaka-gr.com/day>



皆様が、安心して地域社会生活を過ごしていただけるように個人のニーズを尊重して
当たり前の「幸せ」や「喜び」と一緒にわかり合えるデイサービスを目指します。

 株式会社 すこやか

1階

朝から夕方まで
ご利用可能です



すこやかな笑顔が我々の原動力です。

1日利用の過ごし方

- ① お出迎え
- ② 健康チェック
- ③ 機能訓練
- ④ 入浴
- ⑤ お昼ご飯
- ⑥ 趣味の時間
- ⑦ おやつ
- ⑧ レクリエーション
- ⑨ 送り



お昼ご飯

四季折々の食材を使用し、安全でおいしく、いつでもご利用頂ける、休める室内施設内に専用トイレを設置しています。地域の利用者様のご自宅の近隣までいい食事を提供いたします。お食事になっております。運動、入浴の後に車イスでも樂々広々設計で、清涼感ある室内になっております。

事の形態に合わせた刻み食や、アレルギーへの対応もいたします。

静養スペース

四季折々の食材を使用し、安全でおいしく、いつでもご利用頂ける、休める室内施設内に専用トイレを設置しています。地域の利用者様のご自宅の近隣までいい食事を提供いたします。お食事になっております。運動、入浴の後に車イスでも樂々広々設計で、清涼感ある室内になっております。

事の形態に合わせた刻み食や、アレルギーへの対応もいたします。

季節ごとにイベントやレクリエーションを計画しております!

- 春**
- ・お花見・節分
 - ・バレンタイン・ひな祭り
 - ・子どもの日
 - ・園芸 など

- 夏**
- ・七夕・公園散策
 - ・果物狩り・夏祭
 - ・買い物ツアー
 - など

- 秋**
- ・もみじ狩り
 - ・敬老の日・公園散策
 - ・買い物ツアー
 - ・運動会 など

- 冬**
- ・クリスマス会
 - ・忘年会・新年会
 - ・外食・工場見学
 - など

2階

午前・午後の
半日利用が可能です



明るく楽しく元気に! 通いやすい!!

午前 半日利用の過ごし方

一人ひとりに合わせた、運動プログラムを作成してご提供いたします。

- ① お出迎え
- ② 健康チェック
- ③ ウォーミングアップ
- ④ マシントレーニング
- ⑤ 物理療法
- ⑥ リラクゼーション
- ⑦ コミュニケーション
- ⑧ クールダウン
- ⑨ 送り

このような方におすすめです

- ① デイサービスを初めて利用する方
- ② 短い時間で運動だけしたい方
- ③ 1日過ごすのは長いと感じる方
- ④ 定期的に運動したい方
- ⑤ 外出機会が減っている方

※ 身体状況の変化や要望に応じ利用時間やサービス内容の変更がスムーズに行えます。
※ 入浴や他者交流、介護負担軽減目的の利用もご相談ください。

マシントレーニング



パワーリハビリ
(筋力向上)

リカンベントバイク
(体力向上)

物理療法



メドマー
(むくみの軽減)

ホットパック
(筋肉のコリを軽減)

歩行・段差訓練



平行棒
(転倒予防)

可動域訓練



ストレッチ台
(拘縮予防)

リラクゼーション



足岩盤浴
(血液循環促進)

マッサージチェア
(疲労回復)