

～ 事業所のご案内 ～

● 居宅介護支援 ●

居宅介護支援センターすこやか

〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5-9
TEL.011-871-7760 FAX.011-871-7720
【メールアドレス】cm-sapporo@sukoyaka-gr.com

● 訪問介護 ●

ヘルパーステーションいきいき・すこやか

〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5-9
TEL.011-871-7750 FAX.011-827-8025
【メールアドレス】helper-sapporo@sukoyaka-gr.com

● 訪問介護 ●

ヘルパーステーションすこやか東

〒065-0024 札幌市東区北24条東5丁目2-1
TEL.011-748-8088 FAX.011-748-1136
【メールアドレス】ayumihelper@helen.ocn.ne.jp

● 地域密着型通所介護 ●

デイサービスすこやかReha真栄

〒004-0834 札幌市清田区真栄4条2丁目20-10 アクアトピア真栄II
TEL.011-886-3535 FAX.011-886-3525
【メールアドレス】ds-shinei@sukoyaka-gr.com

● 居宅介護支援 ●

ケアpropすこやか

〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階
TEL.011-598-9396 FAX.011-598-9576
【メールアドレス】cp-azumabashi@aiores.ocn.ne.jp

● 訪問介護 ●

ヘルパーステーションすこやか豊平

〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階
TEL.011-598-7205 FAX.011-598-9576
【メールアドレス】hs-toyohira@sukoyaka-gr.com

● 訪問看護 ●

訪問看護cozyすこやか

〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階
TEL.011-598-7363 FAX.011-598-9576
【メールアドレス】ns-cozy@sukoyaka-gr.com

～ 関連事業所のご案内 ～

● 訪問介護 ●

ヘルパーステーションほのぼの小杉

〒939-0341 富山県射水市三ヶ4033
TEL.0766-55-8112 FAX.0766-55-8113

介護に関してどんなことでもご相談させていただきます。ご遠慮なくご相談してください。



デイサービスすこやか東橋



株式会社

すこやか

〒003-0811
札幌市白石区菊水上町1条1丁目24-1
TEL.011-598-9399
FAX.011-817-2332

【メールアドレス】
sukoyaka-ds@major.ocn.ne.jp

【ホームページ】
http://sukoyaka-gr.com/day



**体験見学会
随時開催中**
雰囲気やスタッフの対応など
実際に体験してみませんか？



安心



快適



デイサービス
すこやか東橋



幸せ



皆様が、安心して地域社会生活を過ごしていただけるように個人のニーズを尊重して
当然の「幸せ」や「喜び」を一緒にわかり合えるデイサービスを目指します。



株式会社 すこやか

1階 朝から夕方まで
ご利用可能です

すこやかな笑顔が我々の原動力です。

1日利用の過ごし方

- 1 お出迎え
- 2 健康チェック
- 3 機能訓練
- 4 入浴
- 5 お昼ご飯
- 6 趣味の時間
- 7 おやつ
- 8 レクリエーション
- 9 送り



お昼ご飯

四季折々の食材を使用し、安全でおいしい食事を提供いたします。お食事の形態に合わせた刻み食や、アレルギー食への対応もいたします。



静養スペース

いつでもご利用頂ける、休める室内になっております。運動、入浴の後にのんびりとお過ごしください。



特殊浴槽



ゆとりのあるトイレ

施設内に専用トイレを設置しています。車イスでも楽々の広々設計で、清潔感のある室内になっております。



専用送迎車完備

地域の利用者様のご自宅の近隣まで送迎車でお迎えに上がります。

季節ごとにイベントやレクリエーションを計画しております！

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <p>春</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お花見・節分 ・バレンタイン・ひな祭り ・こどもの日 ・園芸 など | <p>夏</p> <ul style="list-style-type: none"> ・七夕・公園散策 ・果物狩り・夏祭 ・買い物ツアー など | <p>秋</p> <ul style="list-style-type: none"> ・もみじ狩り ・敬老の日・公園散策 ・買い物ツアー ・運動会 など | <p>冬</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クリスマス会 ・忘年会・新年会 ・外食・工場見学 など |
|---|--|--|--|

午前・午後の
半日利用が可能です **2階**

明るく楽しく元気に！通いやすい！！

午前 午後 半日利用の過ごし方

一人ひとりに合わせた、運動プログラムを作成してご提供いたします。

- 1 お出迎え
- 2 健康チェック
- 3 ウォーミングアップ
- 4 マシントレーニング
- 5 物理療法
- 6 リラクゼーション
- 7 コミュニケーション
- 8 クールダウン
- 9 送り

このような方におすすめです

- ① デイサービスを初めて利用する方
- ② 短い時間で運動だけしたい方
- ③ 1日過ごすのは長いと感じる方
- ④ 定期的に運動したい方
- ⑤ 外出機会が減っている方

※身体状況の変化や要望に応じ利用時間やサービス内容の変更がスムーズに行えます。
※入浴や他者交流、介護負担軽減目的の利用もご相談ください。

マシントレーニング



パワーリハビリ
〈筋力向上〉



リカベンバイク
〈体力向上〉

歩行・段差訓練



平行棒
〈転倒予防〉

可動域訓練



ストレッチ台
〈拘縮予防〉

物理療法



メドマー
〈むくみの軽減〉



ホットパック
〈筋肉のコリを軽減〉

リラクゼーション



足岩盤浴
〈血液循環促進〉



マッサージチェア
〈疲労回復〉