

～事業所一覧～

居宅介護支援

居宅介護支援センターすこやか

TEL.011-871-7760 FAX.011-871-7720
〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5-9

居宅介護支援 ケアpropすこやか

TEL.011-598-9396 FAX.011-598-9576
〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階

訪問介護 ヘルパーステーションいきいき・すこやか

TEL.011-871-7750 FAX.011-827-8025
〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5-9

訪問介護 ヘルパーステーションすこやか豊平

TEL.011-598-7205 FAX.011-598-9576
〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階

訪問介護 ヘルパーステーションすこやか東

TEL.011-748-8088 FAX.011-748-1136
〒065-0024 札幌市東区北24条東5丁目2-1

訪問看護 訪問看護cozyすこやか

TEL.011-598-7363 FAX.011-598-9576
〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条3丁目3-2さんばちBLDII 2階

地域密着型通所介護 デイサービスすこやかReha真栄

TEL.011-886-3535 FAX.011-886-3525
〒004-0834 札幌市清田区真栄4条2丁目20-10 アクアトピア真栄II

～関連事業所のご案内～

訪問介護 ヘルパーステーションほのぼの小杉

TEL.0766-55-8112 FAX.0766-55-8113
〒939-0341 富山県射水市三ヶ4033



株式会社 **すこやか**

〒003-0832 札幌市白石区北郷2条7丁目5番9号

TEL :011-871-7750

FAX:011-871-7720

事務所受付時間 月～金8:30～17:30

株式会社すこやか

検索



〈アクセスマップ〉



デイサービスすこやか Reha 真栄

ご案内

- 対象者：事業対象者、要支援1・2、要介護1～5の認定を受けた方
- 定員：AM・PM各18人
- 営業日：月～金曜日、(盆休み8/13～15・正月休み12/30～1/3)
- 営業時間：8:30～17:30
- 利用時間：▶9:15～12:15 ▶13:30～16:30
- 送迎エリア：清田区、厚別区、豊平区

介護に関してのどんなことでもご相談ください。
お気軽にお問い合わせください。

株式会社 **すこやか** デイサービス
Reha 真栄
011-886-3535

〒004-0834 札幌市清田区真栄4条2丁目
20-10 アクアトピア真栄II
[FAX] 011-886-3525
[メールアドレス] ds-shinei@sukoyaka-gr.com



デイサービス すこやか Reha 真栄

皆様が、安心して住み慣れた地域で

過ごしていただけるように個人のニーズを尊重して

当たり前の「幸せ」や「喜び」と一緒にわかり合える

総合的な介護サービスを目指します。

すこやか
株式会社

ココロとカラダ、リフレッシュ すこやかな笑顔で、自分らしい明日へ。



タイムスケジュール

午前の部	お迎え バイタルチェック アップ体操
9:15	
▼	
9:40	個別トレーニング*
▼	
10:25	マシントレーニング リラクゼーション 脳トレ グループ体操
▼	
11:10	
▼	
11:55	クール体操 バイタルチェック
▼	
12:15	お送り

午後の部	
13:30	
▼	
13:55	
▼	
14:40	
▼	
15:25	
▼	
16:10	
▼	
16:30	

*個別トレーニングは随時、空いている時間に実施します

マシントレーニング



身体機能に合わせてマシンの負荷や回数を設定し、筋力向上を目的としたトレーニングを行います。

グループトレーニング

個人の目標に合わせたグループで、床マットやバランススクッシュョン、平行棒などを使用した運動を行います。



物理療法 リラクゼーション



足浴やメドマー、低周波治療などを提供します。また、脳トレや他者との会話を楽しみながらリフレッシュできる場を提供します。

個別トレーニング

疼痛緩和や可動域改善のための手技、ストレッチを行って「歩く・立つ・座る」などの基本動作や日常生活動作の訓練を行います。

